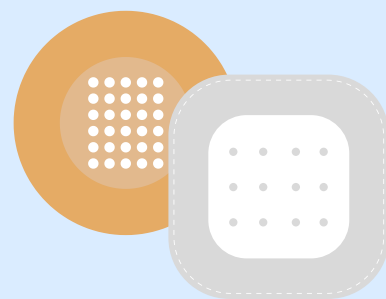


OPCJE W SKRÓCIE NIKOTYNOWA TERAPIA ZAMIENNA (NRT)

**This is only to be used as a quick guide. Please check PIL for further guidance.*



PLASTRY

Sposób użycia:

Nakleić na bezwłosy obszar skóry i codziennie wymieniać. Nie stosować na ten sam obszar przez dwa kolejne dni. Unikaj podrażnionej skóry i nie nakładaj oleju lub talk w proszku przed nałożeniem plastra.

Dawkowanie:

24 godzinne plastry: plastry w trzech etapach 21 mg/14 mg/7 mg
16 godzinne plastry: plastry w trzech etapach 25 mg/15 mg/10 mg lub

Zalety:

Zapewnia stałą dawkę nikotyny przez cały dzień.
Łatwe w użyciu.



PASTYLKI

Sposób użycia:

Umieść go w ustach i pozwól mu powoli się rozpuścić (pastylki do ssania). Nie żuj, nie miażdż ani nie połykaj. Od czasu do czasu użyj języka, aby przesunąć pastylkę z jednej strony ust na drugą. Rozpuszczenie powinno zająć od 20 do 30 minut.

Dawkowanie:

Dostępny w 1,5 mg/2 mg/4 mg. 20 lub więcej papierosów dziennie: 4mg. Poniżej 20 papierosów dziennie: 2mg

Zalety:

Łatwa regulacji dawki. Pomocny z szybkim zaspokojeniem głodu nikotynowego. Dyskretny w użyciu.



GUMA

Sposób użycia:

Użyj metody „żuj i parkuj”. Żuj gumę powoli, aż poczujesz smak nikotyny lub uczucie mrowienia w ustach, przestań żuć i zaparkuj gumę między policzkiem a dziąsłami. Po około minucie, gdy mrowienie jest prawie zniknęło, zacznij żuć ponownie.

Dawkowanie:

Dostępny w 2mg/4mg. Max: 15 sztuk dziennie.
20 lub więcej papierosów dziennie: 4mg
Poniżej 20 papierosy dziennie: 2mg

Zalety:

Łatwo regulować dawkę. Może pomóc w zapobieganiu przejadania.



INHALATOR

Sposób użycia:

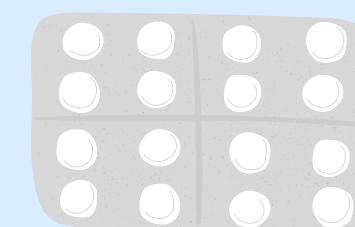
Zaciągnij się przez ustnik. Płytkie zaciąganie i głębokie inhalacje są równie skuteczne. Działa najlepiej na ciepło. Ilość zaciągnięć zależy od użytkownika, podobnie jak długość każdego zaciągnięcia. Nikotyna z wkładu wchłania się przez usta.

Dawkowanie:

Każdy wkład inhalatora zapewnia 40 minut intensywnego użytkowania. Liczba wkładów używanych każdego dnia będzie zależeć od ilości korzystania z inhalatora. Maksymalnie: 6 wkładów dziennie.

Zalety:

Pomaga utrzymać zajęcie rąk/ust. Może pomóc w zapobieganiu przejadania się.



MIKROTAB- LETKA

Sposób użycia:

Umieść 1 do 2 tabletek (w zależności od potrzeb) pod językiem i pozwól się rozpuścić (nie żuć ani nie połykać tabletek). Można powtarzać co godzinę. Stosować, kiedy głód nikotynowy się nasila, jednak maksymalna dawka nie może zostać przekroczona.

Dawkowanie:

Dostępny w 2 mg/100 sztuk w pudełku. Max: 40 tabletek dziennie.
20 lub więcej papierosów dziennie: 2 Mikro tabletki przyjmowane co godzinę. Poniżej 20 papierosów dziennie: 1 Mikro tabletkę do zażywania co godzinę

Zalety:

Łatwa w regulacji dawki. Pomocny w zachciankach i pragnieniach nikotynowych. Bardzo dyskretna.



Nikotynowy spray do ust



SPRAY DO NOSA

Sposób użycia:

Zdjąć nasadkę ochronną i rozpylić aerozol do nosa, umieszczając końcówkę między pierwszym a drugim palcem z kciukiem na dnie butelki. Naciśnij kilka razy mocno i szybko, aż pojawi się drobny strumień (do 7-8 pociągnięć). Ważne: Podczas użytkowania skieruj strumień w bezpieczny sposób (nie należy rozpylać w bliskiej okolicy dzieci/zwierząt). Włóż końcówkę rozpylającą do jednego nozdrza, skieruj górę w kierunku tylnej części nosa, mocno i szybko naciśnij.

Dawkowanie:

Nie rozpylaj do każdego nozdrza więcej niż dwa razy w ciągu godziny. Nie używaj więcej niż 64 rozpyleń dziennie - jest to równoznaczne z 2 rozpyleniami do każdego nozdrza co godzinę przez 16 godzin.

Zalety:

Szybkie działanie. Pomocny w zachciankach i pragnieniach nikotynowych.